

„Keiner soll einsam sein!“



Veranstaltungskalender Celle
August 2017 - August 2018

„Keiner soll einsam sein!“,

ein Projekt des DRK-Kreisverbandes Celle e.V., richtet sich in erster Linie an die „Generation 60+“ in und um Celle.

Weitere Interessierte sind, sofern freie Plätze vorhanden, natürlich willkommen!



An verschiedenen Thementagen möchten wir Ihnen Ihre Möglichkeiten und Rechte hinsichtlich der Vorsorge und Sicherung Ihrer Gesundheit näher bringen, aktuelle Themen erörtern, aber auch ein geselliges Beisammensein ermöglichen.



Alle Veranstaltungen finden im DRK-Bildungszentrum, Fundumstraße 1 in 29221 Celle statt und sind für Sie kostenfrei, sofern nicht anders angegeben. Über eine Mitgliedschaft oder kleine Spende würden wir uns sehr freuen. Eine Anmeldung ist zwingend bis eine Woche vor der jeweiligen Veranstaltung erforderlich, da leider nur eine begrenzte Teilnehmerzahl möglich ist.

Wir freuen uns darauf, Sie kennenzulernen!



Das Projekt „Keiner soll einsam sein“ erfolgt mit Unterstützung aus Mitteln der Aktion „Das Große Stricken“, einer Kooperation zwischen dem DRK und dem Kooperationspartner Fa. Innocent.

Anmeldungen bei Ihren Ansprechpartnern im DRK-Kreisverband Celle e.V.:

Antje Rudnick (Projektleitung)
Tel. 05141 9032-24
projekte@drkcelle.de



Holger Busse (Projektleitung)
Tel. 05141 9032-33
projekte@drkcelle.de



Claudia Lorberg
(Projektteam)



Sandra Stinner
(Projektteam)



Information

Veranstaltung „Social Media? Was ist das?“
am 04. Juni 2018

Variante A: Umgang mit dem Computer & Internet

- 9.00 - 9.45 Uhr: „Man kann am Computer nichts falsch machen!“
10.00 - 10.45 Uhr: „Welche Internetseiten sollte ich kennen?“
11.00 - 11.45 Uhr: „Was muss ich beim E-Mail-Verkehr beachten?“
12.00 - 12.45 Uhr: „Was ich schon immer wissen wollte...“
Stellen Sie Ihre Fragen!

Durchführung: Edgar Schröder (DRK-OV Celle)
Wolfgang Soltendick (DRK-OV Celle)

Variante B: Umgang mit dem Smartphone & Tablet

- 9.00 - 9.45 Uhr: „WhatsApp: Dabei sein und Erlebtes teilen“
10.00 - 10.45 Uhr: „Skype: den Enkeln beim Krabbeln zusehen“
11.00 - 11.45 Uhr: „Smartphone: Alleskönner in der Hosentasche“
12.00 - 12.45 Uhr: „Was ich schon immer wissen wollte...“
Stellen Sie Ihre Fragen!

Durchführung: Winfried Winter (DRK-OV Celle)

*Gerne können Sie Ihren Laptop oder
Ihr Smartphone/Tablet mitbringen, sofern vorhanden!*

„Keiner soll einsam sein!“

Auftaktveranstaltung: „Gesundheitstag“

Feiern Sie mit uns den Start des Projektes!

Am 18. August 2017 von 10.00 Uhr bis 14.00 Uhr.

- 10.00 Uhr Eröffnung durch den DRK-Kreisgeschäftsführer Frank Lübben
- Gesundes Buffet von den Damen des DRK-Sozialdienstes
- Erste Hilfe Station
- Präsentation eines Rettungswagens
- Informationsstand DRK-Kreisverband Celle e.V.: Hausnotruf, Ambulante Pflege und Tagespflege
- Informationsstand DRK-Ortsverein Celle e.V.: Tanzgruppe, Besuchsdienst und Gedächtnistraining
- Ernährungsberatung (AOK Celle)
- „Gesund älter werden“ (AOK Celle)
- individuelle Pflegeberatung möglich
- kostenlose Blutdruck- & Blutzuckermessungen

Lernen Sie uns kennen!

(Keine Anmeldung erforderlich!)

„Keiner soll einsam sein!“

Veranstaltungskalender

12. September 2017, 16.30 Uhr: „Jede Minute zählt: Schlaganfall & Herzinfarkt im Fokus“

Wie erkenne ich die Anzeichen, was muss ich tun? Referent: Uwe Ammonet, Leiter Rettungsdienst (DRK)

17. Oktober 2017, 10.00 - 12.30 Uhr: „Sicher im Alltag“ Was ist der Enkeltrick? Wie schütze ich mich?

Einbruchsprävention; Referent: Kriminalhauptkommissar Christian Riebandt (Polizei Celle)

Sicher zuhause leben: Technische Möglichkeiten; Referent: DRK-Hausnotrufteam

21. November 2017, 14.30 Uhr: „In der Weihnachtsbastelei...“

Bastein Sie mit uns weihnachtliche Dekoration! Durchführung: Sandra Stinner (DRK), Kostenanteil: 5,- € p.P.

12. Dezember 2017, 14.30 Uhr: „Adventskaffee und Weihnachtssingen“

Besinnliches Beisammensein und Klönschnack! Durchführung: Holger Busse (DRK) & DRK-Kita Eilensteg

16. Januar 2018, 10.00 Uhr: „Topfit von Kopf bis Fuß“

Lernen Sie das DRK-Gesundheits- & Bewegungsprogramm kennen. Bequeme Kleidung wird empfohlen!

Durchführung: Leopoldine Landsrath (DRK-Ortsverein Celle)

13. Februar 2018, 9.30 bis ca.16.15 Uhr: „Erst hauen, dann helfen!“

Selbstverteidigung: Wie verhalte ich mich richtig? Referent: Michael Blank (Verhaltenstrainer)

Erste Hilfe: Helfen steht jedem gut! Referent: Jens Furchtmann (DRK); in der Mittagspause wird ein kleiner

Imbiss gereicht

05. März 2018, 14.30 Uhr: „Junge Küken und alte Hasen“

Bastein Sie gemeinsam mit unseren Kindergartenkindern Ihre Osterdekoration! Durchführung: Sandra Stinner (DRK) & DRK-Kita Altencelle, Kostenanteil: 5,- € p.P

17. April 2018, 10.00 Uhr: „Heute schon auf morgen vorbereiten“ (Teil 1)

Im Blickpunkt: Patientenverfügung und Generalvollmacht; Referent: Volker Nebelsieck (Rechtsanwalt)

Vortrag zum Thema Hospizarbeit; Referent: Team des Hospizhauses Celle

15. Mai 2018, 10.00 Uhr „Vortrag Neurotraumatologie & Orthopädie“

Referenten: Prof. Rickels (AKH Celle), Prof. Mayr (AKH Celle) ⇨ Unter Vorbehalt, ggf. Alternativthema!

04. Juni 2018, 9.00 Uhr: „Social media? Was ist das?“ – Wir machen Sie fit für die digitale Welt!

Erfahren Sie mehr über die Nutzung des Internets und Smartphones (weitere Informationen: s. Rückseite).

Referenten: Winfried Winter, Edgar Schröder, Wolfgang Soltendick (DRK-Ortsverein Celle)

02. Juli 2018, 10.00 Uhr: „Heute schon auf morgen vorbereiten“ (Teil 2)

Ist meine Wohnung zum Altwerden geeignet? Referent: Bernd Skoda (Wohnberater SoVD)

Alltag mit Demenz: Tipps und Wege zum Umgang mit der Erkrankung! Referent: folgt

18. August 2018, ab 10.00 Uhr „Projektabschluss“ – Tag der offenen Tür und Blutspende

Erleben Sie mit uns einen bunten Tag – für die ganze Familie! (Keine Anmeldung erforderlich!)

(Änderungen vorbehalten)